

CÔNG TY TP SẠCH NĂM SAO KÍNH GỬI QUÝ TRƯỞNG THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH NGUYỄN TRÃI

Thực Đơn Tuần (30/03-03/04) Năm Học 2025-2026

Cơ Cấu Món Ăn		Thứ 2/Monday (30/03/2026)	Thứ 3/Tuesday (31/03/2026)	Thứ 4/Wednesday (01/04/2026)	Thứ 5/Thursday (02/04/2026)	Thứ 6/Friday (03/04/2026)
Món Chính	Món chính 1	Thịt băm rim củ quả (thịt 58gr, củ quả 25gr)	Thịt xú (thịt 64gr)	Gà rang chua ngọt (thịt gà 85gr)	Thịt kho tàu (thịt 64gr)	Tôm rim ngọt (tôm 38gr)
	Món chính 2	Trứng vịt rán hành (trứng 65gr)	Vùng lạc (Innen 26gr)	Trứng vịt đảo bóng (trứng 65gr)	Đậu sốt cà chua hành (đậu 70gr, cc 8gr)	Chà lụa thơm mềm (chà lụa 35gr)
Món xào		Rau bắp cải xào tỏi (rau củ 65gr)	Khoai tây cà rốt xào (rau củ 65gr)	Rau muống xào tỏi (rau củ 65gr)	Su su cà rốt xào (rau củ 65gr)	Cải thảo cà rốt xào (rau củ 65gr)
Món Canh		Canh cải thảo nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh chua thịt băm (cà chua 30gr, thịt 3gr)	Canh củ quả hầm xương gà (củ cải, bí đỏ, cà rốt 40gr)	Canh bắp cải thịt băm (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh bí nấu thịt (bí xanh 40gr, thịt 3gr)
Tinh Bột		Cơm dẻo (Gạo tẻ 110gr)	Cơm dẻo (Gạo tẻ 110gr)	Cơm dẻo (Gạo tẻ 110gr)	Cơm dẻo (Gạo tẻ 110gr)	Cơm dẻo (Gạo tẻ 110gr)
Suất Ăn Nhẹ Buổi Chiều		Bánh Cosy (23gr)	Sữa tươi Mộc Châu vị cam (110ml)	Bánh Nabati vị pho mai (17gr)	Sữa tươi ba vị (110ml)	Bánh gạo (22gr)



HIỆU TRƯỞNG
Trần Thu Thủy



GIÁM ĐỐC
Trần Lê Bích Đào